

Une aventure gravel entre Sucs volcaniques et gorges du Lignon

Le Montanha Gravel Tour est une aventure de 182 km, à réaliser en 5 jours, ou en 3 jours pour les cyclistes les plus affutés.
L'itinéraire débute à Yssingeaux et traverse l'essence même de Montanha : Sucs volcaniques du Meygal, hauts plateaux du Mézenc, gorges sauvages et boisées du Lignon... Profitez d'une combinaison de chemins roulants et de passages techniques, au sein de panoramas spectaculaires et d'une nature préservée.





A parcourir de mai à octobre

Ici, on roule souvent au-dessus de 1 000 m d'altitude, dans un décor brut, silencieux, authentique. Itinéraire impraticable en cas de neige. En toute saison, n'oubliez pas que les nuits sont fraiches, équipez-vous en conséquence.



L'itinéraire est pensé pour le bikepacking léger

Le Montanha Gravel Tour est l'esprit même du bikepacking : voyager léger et libre, avec juste l'essentiel sur le vélo, un nouveau challenge pour les gravelistes !
Alternance de voies vertes, pistes et chemins volcaniques, étapes équilibrées, ravitaillements réguliers dans les bourgs traversés, nombreux spots pour s'arrêter et contempler les paysages spectaculaires du Montanha de Haute-Loire. L'itinéraire présente malgré tout quelques passages plus techniques où il faudra parfois poser pied à terre, clairement signalés sur la carte par le picto « Passage technique ».

Montanha de HauteLoire

Gravel TOUR

5 étapes d'aventure GRAVEL au sommet des Sucs volcaniques de Haute-Loire

1 Yssingeaux → Saint-Julien-Chapteuil
Distance 32 km — Dénivelé ↗ +740 m
Durée : 4 h — Dénivelé ↘ -760 m

2 Saint-Julien-Chapteuil → Le Monastier-sur-Gazeille
Distance 34 km — Dénivelé ↗ +940 m
Durée : 4 h 30 — Dénivelé ↘ -810 m

3 Le Monastier-sur-Gazeille → Les Estables
Distance 37 km — Dénivelé ↗ +1 020 m
Durée : 5 h — Dénivelé ↘ -630 m

4 Les Estables → Tence
Distance 43 km — Dénivelé ↗ +770 m
Durée : 4 h 30 — Dénivelé ↘ -1 260 m

5 Tence → Yssingeaux
Distance 36 km — Dénivelé ↗ +820 m
Durée : 4 h — Dénivelé ↘ -840 m



LÉGENDE DES CARTES

- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Suc remarquable
- Point d'intérêt
- Restaurant
- Toilettes
- Point d'eau
- Recharge électrique
- Passage technique
- Route
- Cours d'eau
- Voie ferrée
- Voie verte

LA SIGNALÉTIQUE À SUIVRE

Le balisage orange FFC
(modèle ci-contre) vous guidera tout au long des 5 étapes du Montanha Gravel Tour, sur des chemins et des routes à faible fréquentation. Itinéraire praticable également en VTT.

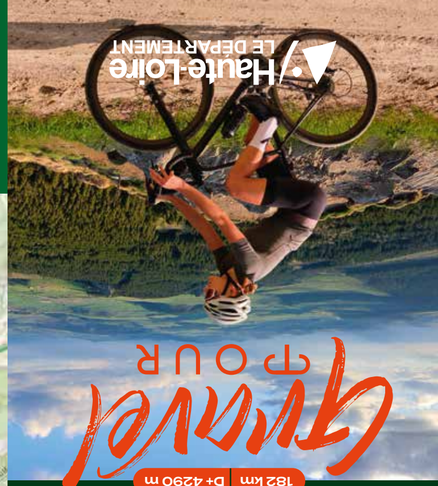
Crédits photos : © Philippe Bousseaud - Carine Hornero - Laurence Barruel - David Frobert - Elyas Soens - Luc Olivier - Simon Ducloux - Géraldine Garcia - Julien Audigier - Jérémie Mazet - De beaux Lents demains
OT Haut-Lignon - OT Mézenc Loire Meygal - OT Sucs & Loire Tourisme - Haute-Loire Attractivité Marque Auvergne
/ IGN BD TOPO® 2025 - RGEALTI® 2022 - Courbes de niveaux 2021

5 Sucs labellisés

Téléchargez l'itinéraire ou les étapes
www.montanha-de-hauteloire.com

Retrouvez l'itinéraire sur Rando(s) en Haute-Loire
www.myhauteloire.fr

App Store — Google Play



Montanha de HauteLoire
l'évasion authentique

Montanha de HauteLoire
Haut-Lignon Tourisme — Mézenc Loire Meygal — Sucs & Loire Tourisme

Besoin d'informations, d'un hébergement ?

Sucs & Loire Tourisme
22 Place du Marché, 43200 Yssingeaux
04 71 59 10 76
www.sucsetloire-tourisme.fr

Office de Tourisme Mézenc Loire Meygal
Place du Mézenc, 43150 Les Estables
04 71 08 31 08
www.mezencloiremeygal.com

Office de Tourisme du Haut-Lignon
2 Route de Tence, 43400 Le Chambon-sur-Lignon
04 71 59 71 56
www.ot-hautlignon.com

haute-loire — www.myhauteloire.fr

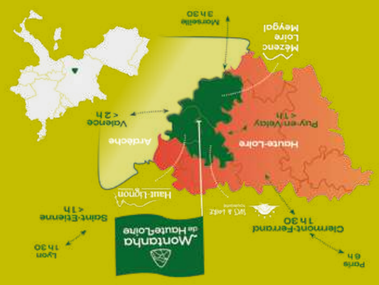
MHL04 2026 - Conception & design — pon systems(s) & Signé Bluette

Le Grand Tour Gravel "Montanha de Haute-Loire" labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, a été réalisé par les Communautés de Communes Mézenc Loire Meygal, des Sucs, du Haut-Lignon, et le Département de la Haute-Loire, avec le soutien financier de la Région Auvergne Rhône Alpes.

Haute-Loire LE DÉPARTEMENT — La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Bienvenue en Montanha de HauteLoire

Un territoire volcanique et authentique, loin du bruit et du tumulte du quotidien. Ici, chemins, villages et paysages préservés offrent une expérience simple, vraie et profondément dépaysante.
L'endroit idéal pour vivre une aventure gravel qui vous reconnectera à l'essentiel.





Réservez et partez l'esprit libre !

Pensez à réserver à l'avance vos hébergements, et à prévoir les ravitos gourmands du midi et du soir.
Vous n'aurez que l'embarras du choix à chacune des étapes, selon l'envie du moment et votre budget.

Le label "Accueil Vélo" garantit des haltes fiables et adaptées aux cyclistes, avec services dédiés et accueil chaleureux, proches des itinéraires, parfaits pour repartir à l'aventure en toute confiance.



Bivouac au Suchaillou

Vivez une expérience de bivouac inédite, au Suchaillou, à la fois œuvre d'art et refuge. Réveillez-vous devant une vue d'exception sur les Sucs du Meygal (à Raffy après Queyrières).

Conseils pour le bivouac :
Bivouaquer implique un campement sommaire, éphémère, installé pour une seule nuit, du coucher du soleil jusqu'au lendemain matin, hors de portée de vue d'une habitation, hors des champs cultivés et des zones occupées par des troupeaux, et à plus de 500 m d'un monument classé.
Le bivouac en Montanha est toléré, à l'exception du périmètre du site classé du Mézenc dans lequel il est interdit.



Louer ou réparer son vélo ?

Besoin de pièces de rechange, d'un coup de pouce pour réparer votre vélo, de louer un vélo traditionnel ou à assistance électrique, d'une remorque pour enfants, sièges ou sacoches ?
Retrouvez tous les prestataires dont vous aurez besoin sur www.montanha-de-hauteloire.com



En Montanha, vous êtes sur la bonne voie quand :

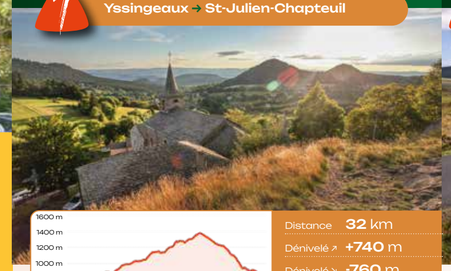
- **Vous partagez les chemins avec bienveillance** : marcheurs, cyclistes, familles ou habitants avancent chacun à leur rythme.
- **Vous gardez votre droite et adaptez votre allure** lorsque vous croisez ou dépassez d'autres usagers.
- **Vous ne laissez aucune trace :** vos déchets repartent avec vous, pour préserver les espaces naturels.
- **Vous renoncez aux feux et barbecues**, inadaptés aux milieux sensibles du territoire.
- **Vous avertissez de votre arrivée** (sonnette ou voix) et ralentissez à l'approche des piétons, hameaux ou sections délicates.
- **Vous respectez le code de la route** sur les portions goudronnées : la sécurité fait partie du voyage.
- **Vous restez sur l'itinéraire**, afin de protéger la faune, la flore et de limiter l'impact sur les milieux naturels.
- **Et vous portez un casque**, même si ce n'est obligatoire que pour les moins de 12 ans.

SURICATE
POUR SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Si vous repérez un balisage manquant, un obstacle ou une pollution, signalez-le en quelques secondes avec Suricate. Un geste simple pour préserver nos sentiers.
www.sentinelles.sportsdenature.fr

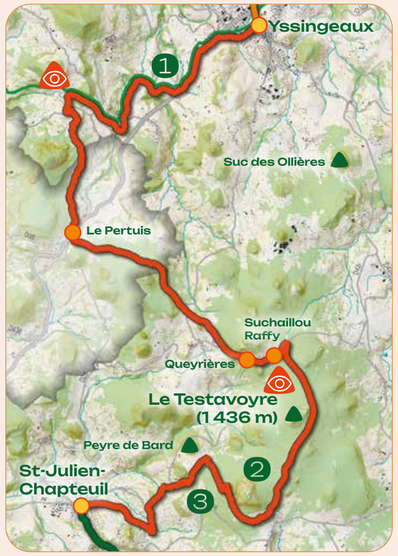
Des Sucs au sommet du Meygal

1 Yssingeaux → St-Julien-Chapteuil



Distance 32 km
Dénivelé ↗ +740 m
Dénivelé ↘ -760 m
Durée : 4 h

Étape 1 – Traversée entre les étonnants "Sucs" volcaniques, jusqu'au Grand Testavoyre, sommet du Meygal.
Au départ du parking de l'Antreuil, la mise en jambes se fait en douceur sur la Via Fluvia, idéale pour chauffer les mollets.
Puis le parcours prend de la hauteur entre les Sucs, ces volcans emblématiques des montagnes de Haute-Loire, et dévoile des panoramas qui s'ouvrent généreusement. La montée vous entraîne jusqu'au Testavoyre, sommet du massif du Meygal. La descente vers la belle cité capitolienne vous réserve la découverte d'un patrimoine traditionnel remarquable.



1 La Via Fluvia, de la Loire au Rhône



Anciennement nommée « la Galoche », par la lenteur de sa locomotive à vapeur, la Via Fluvia vous conduira jusqu'à un ancien lieu de culte celte, la chapelle de Glavenas, aux portes des sauvages gorges de la Suissesse.

2 Le Testavoyre… géant des Sucs du Meygal (1 436m)



Le Ranc, le minéral Peyre-de-Bard, le Suc de la Tortue à la forme évocatrice… Le parcours vous guide parmi les plus beaux « Sucs » volcaniques de Haute-Loire, dont l'un des fleurons est le grand Testavoyre ; ne manquez pas l'incroyable panorama de Raffy au Suchaillou, lieu de bivouac.

3 A l'écoute des vieilles pierres



La descente vers St-Julien-Chapteuil, étape vers St-Jacques-de-Compostelle, révèle au creux des chemins la beauté des vieilles pierres, témoins d'un art de vivre traditionnel : les moulins de Neyzac, l'assemblée de Bourgeneuf…

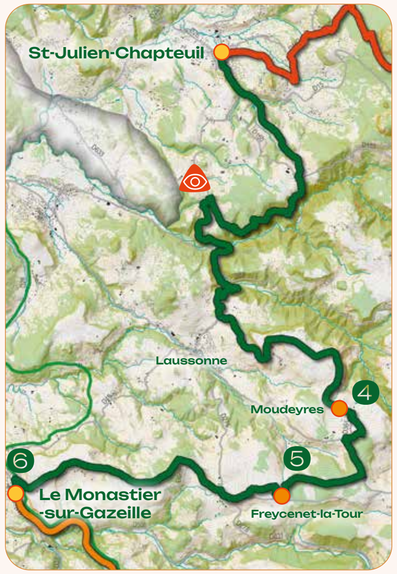
L'épreuve du plateau

2 St-Julien-Chapteuil → Le Monastier-sur-Gazeille



Distance 34 km
Dénivelé ↗ +940 m
Dénivelé ↘ -810 m
Durée : 4 h 30

Étape 2 – Ascension vers la « montagne aux moines », des hautes terres riches d'histoire(s).
Ici, l'aventure entre dans le vif du sujet, avec l'étape la plus exigeante du circuit. Dès les premiers kilomètres, les pentes se durcissent et les chemins se font plus techniques. La pause panoramique à la chapelle de la Chapelette arrive à point nommé avant la traversée des vallées sauvages de la Gagne et de l'Aubépin.
Les jambes chauffent pour rejoindre le plateau du Fraisse, où les paysages du Mézenc commencent à se dévoiler. Après de belles découvertes en chemin, un dernier effort vous conduit jusqu'à la cité abbatiale du Monastier-sur-Gazeille, départ historique du chemin de Stevenson.



4 Les chaumières de Moudeyres



Un village aux toits de chaume hors du temps vous accueille pour une pause bienvenue.
Visitez l'écomusée des Frères Perrel pour tout savoir de la vie rude des paysans d'autrefois et de la pose des « cloissoux ».

5 Les « grenouilleurs » de l'étang



Ressource aux temps anciens pour la pêche aux grenouilles, aujourd'hui l'étang des Barthes est un site écotouristique pittoresque, l'occasion d'une halte paisible et contemplative.

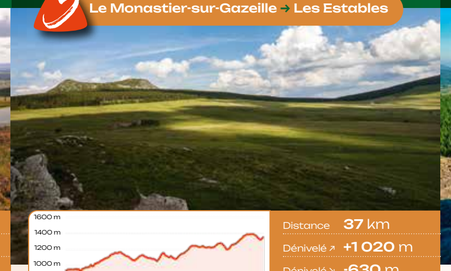
6 Au cœur de la cité abbatiale



Dans cette Petite Cité de Caractère, d'incroyables histoires sont à découvrir au musée des croyances populaires !
Vibrant encore de l'écho des chants monastiques, rendue célèbre par Robert Louis Stevenson et son ânesse Modestine, la richesse culturelle et historique du Monastier-sur-Gazeille ne peut que séduire.

Sur les hauteurs du Mézenc

3 Le Monastier-sur-Gazeille → Les Estables



Distance 37 km
Dénivelé ↗ +1 020 m
Dénivelé ↘ -630 m
Durée : 5 h

Étape 3 – De la Transcévenole jusqu'aux sommets volcaniques du massif Mézenc Gerbier.
Le départ est trompeusement paisible sur l'ancienne voie ferrée. Mais ne vous y fiez pas, le plateau du Mézenc n'est jamais vraiment plat. Toujours au-dessus de 1 000 m, les ondulations s'enchaînent, compensées par des paysages ouverts à perte de vue.
Vous entrez dans le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, et les kilomètres défilent jusqu'aux Estables, le village le plus haut du Massif Central, perché à 1 343 m et blotti au pied de l'emblématique mont Mézenc.



7 La Transcévenole, une voie ferrée « fantôme »



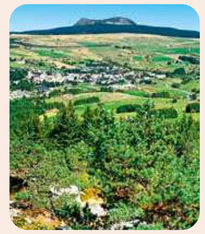
Vous aurez la chance de traverser un ouvrage d'art vertigineux à l'étrange histoire. Le viaduc de la Recoumène, construit pour que la ligne de chemin de fer reliant Le Puy-en-Velay à Aubenas puisse franchir les gorges de la Gazeille, n'a jamais vu passer un seul train !

8 Le massif Mézenc Gerbier (1 753m)



L'ascension du mont Mézenc, qui surplombe la Haute-Loire et l'Ardèche du haut de ses 1 753 m, est un incontournable des expériences à vivre en Montanha ! La Loire et le Lignon prennent leur source dans ce massif d'un intérêt paysager et d'une biodiversité exceptionnels, dont le mont Gerbier de Jonc est l'autre sommet emblématique.

9 Le village – station des Estables



Ici, vous êtes tout en haut! Imprégnez-vous du charme de cette petite station, et profitez de votre halte pour vous ressourcer au pays des vents. Les guides nature et les restaurateurs sauront vous en faire découvrir les beautés et toutes les saveurs.

Panoramas et grands espaces

4 Les Estables → Tence



Distance 43 km
Dénivelé ↗ +770 m
Dénivelé ↘ -1 260 m
Durée : 4 h 30

Étape 4 – Echappée belle pour vivre la mémoire des hauts plateaux du Mézenc et du Lignon.
Départ en beauté avec le tour du mont Alambre et le passage entre le Mézenc et les Dents du Diable, au col de la Croix de Peccata (1 569 m), point culminant du parcours. Les panoramas s'ouvrent, le roulage devient plus doux, ponctué de longues portions descendantes. Après Chaudeyrolles et les narces volcaniques, l'itinéraire entre sur les plateaux du Haut-Lignon, face au Pic du Lizieux, sommet emblématique du Montanha, avant une halte au Chambon-sur-Lignon et une traversée forestière jusqu'à Tence.



10 Le Fin Gras du Mézenc



Les prairies d'altitude préservées sont le berceau d'une tradition agricole séculaire : le Fin Gras du Mézenc, symbole d'une harmonie durable entre l'homme et la nature.
À Chaudeyrolles, une halte à l'écomusée permet d'en découvrir toute l'histoire.

11 Le Chambon-sur-Lignon



Station climatique d'une grande richesse culturelle, le Chambon-sur-Lignon incarne une terre d'accueil et de liberté, Terre des Justes et de la résistance. Le Lieu de Mémoire raconte l'histoire d'un engagement singulier, tandis que la plage offre une halte idéale pour se rafraîchir… et se régaler.

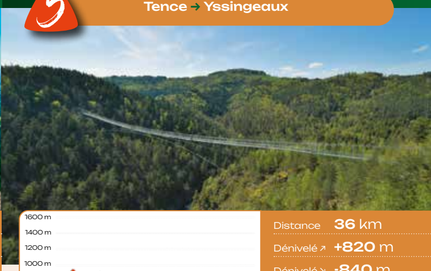
12 A toute vapeur



Entre Tence et Le Chambon-sur-Lignon, vous aurez peut-être l'occasion d'apercevoir le panache de la puissante locomotive à vapeur du Velay Express. Circulant à plus de 1 000 m d'altitude, le plus haut train à vapeur de France offre un voyage dans le temps.

Au fil du Lignon

5 Tence → Yssingeaux



Distance 36 km
Dénivelé ↗ +820 m
Dénivelé ↘ -840 m
Durée : 4 h

Étape 5 – Du lac de Lavalette à la passerelle himalayenne des Gorges du Lignon.
Immersion et sensations fortes sont au rendez-vous de cette dernière étape, pour un final en apothéose. Le sauvage Lignon sera votre guide tout au long du parcours. D'abord il vous emmène au lac de Lavalette, la plus grande étendue d'eau de Haute-Loire, qui invite à une baignade bien méritée. Après Lapte et son clocher effilé, traverser la spectaculaire passerelle himalayenne au-dessus des gorges préservées et ombragées du Lignon sera une expérience que vous n'oublierez pas ! La boucle se referme par un retour contemplatif vers Yssingeaux.



13 Lac de Lavalette



Sur le parcours, le plus grand lac de montagne de Haute-Loire offre ses eaux fraîches à la baignade. Pause gourmande à la plage, escapade en bateau, promenade le long de ses nombreuses criques boisées…
vous n'avez que le choix des plaisirs !

14 Gorges du Lignon



Site Natura 2000, les gorges du Lignon abritent une biodiversité remarquable. Les eaux bondissantes et les côtes boisées offrent un habitat privilégié à des espèces rares et protégées, telles que le castor, la loutre d'Europe, ainsi qu'un aigle, le Circaète Jean-le-Blanc dont vous pourrez peut-être observer le vol majestueux.

15 Osez le « Pas du Géant »



Frisson et immersion pour cette traversée en suspens, 78 m au-dessus du Lignon. L'une des plus longues passerelles himalayennes de France offre un panorama sans égal sur la majesté des gorges du Lignon, vous allez adorer !

Téléchargez l'itinéraire ou les étapes
www.montanha-de-hauteloire.com
Montanha de Haute-Loire